



REGLEMENT POUR LES COMPETITIONS

Musique et Montage des Programmes

NEW Saison 2024 - 2025

Déroulement : Pour la création des programmes de compétitions, il est impératif de prendre des cours privés, individuellement, avec nos coachs Anastassia et Oana Andrey. Ces cours privés doivent être organisés directement avec les coachs et incluent le choix de la musique afin de trouver la plus adaptée et appropriée pour le patineur. La musique doit correspondre à l'âge de l'enfant, et les coachs se réservent le droit de refuser une musique si celle-ci n'est pas appropriée pour un programme.

Vu le nombre important d'élèves cette saison, Roxane, monitrice du CP Marly, aidera nos coachs pour le montage des programmes des catégories KIDS.

Facturation : Un montant de **CHF 150.-** sera facturé pour la musique et le montage du programme. Ce montant inclut environ 2h15 de travail, réparties sur plus ou moins trois séances de 45 minutes, couvrant le montage du programme, la recherche de la musique et les cours privés sur glace. Cependant, les sessions sur glace peuvent également être divisées en tranches de 15 à 30 minutes en fonction des disponibilités et des besoins des élèves. Chaque coach organise les sessions selon ses propres disponibilités.

Organisation du montage du programme : Les programmes seront réalisés dans la mesure du possible, en dehors des heures du club, soit pendant les heures du club, de (septembre à décembre). Cela signifie que l'élève sera seule avec la coach pendant que les autres élèves seront en cours collectif.

Lieu des cours : Les cours peuvent se dérouler :

- Pendant une heure de glace à Marly.
- En prenant des Patches supplémentaires dans d'autres patinoires (frais supplémentaires pour la glace) comme à Bulle, Fribourg, Romont etc.

Important :

- Les parents doivent organiser directement avec les coachs Anastassia Rossier et Oana Andrey pour la prise des cours privés ainsi que pour tout ce qui concerne le choix de la musique.
- Les frais de CHF 150.- couvrent les informations susmentionnées. Tout coût supplémentaire pour la location de la glace, Patches dans d'autres patinoires est à la charge des parents.

Qui peut faire des programmes :

Pour participer à la création de programmes, les critères suivants doivent être remplis :

- Minimum deux heures et demie d'entraînement par semaine, avec une des heures obligatoirement le lundi et vendredi
- Maîtrise des éléments de la catégorie Nickel, incluant :
 - Anges gauches et droite
 - Saut de trois
 - Pirouette sur deux pieds
 - Avions pieds droite et gauche
 - Croisés arrière
 - Chassés
- Capacité à se rappeler de son programme.
- Bonne glisse et bonne tenue sur la glace.
- Sens du rythme et de l'interprétation de la musique.

Si l'élève ne maîtrise pas tous les éléments mais souhaite tout de même participer aux compétitions, des cours privés à la charge des parents peuvent être envisagés en discussion avec les coachs responsables du Club.

Engagement pour la compétition : La compétition est un engagement sérieux et peut être ouverte à tous. S'inscrire à une compétition implique une présence régulière et l'élève s'engage à s'entraîner régulièrement pour maintenir un niveau de performance adéquat.

Inscriptions aux compétitions :

Les frais de compétition sont notifiés avant l'inscription à la compétition. À titre indicatif :

- Inscription aux championnats fribourgeois : CHF 80.-
- Inscription à la Z-Cup : CHF 100.-

Ces prix sont susceptibles de changer. Les frais d'inscription aux compétitions vous seront facturés par le club de Marly, indépendamment des coachs.

Attention, en cas d'absence ou de maladie, aucun remboursement n'est possible pour les frais d'inscription à une compétition.

Tarif pour les compétitions :

Des frais d'accompagnement sont demandés lors des compétitions. Ceux-ci comprennent le coaching et le déplacement. Les tarifs sont fixés comme suit :

- Championnats fribourgeois : CHF 30.- par patineur et par compétition.
- Autres compétitions : CHF 50.- par patineur et par compétition.

Ces montants vous seront directement facturés par le Club CP Marly.

Pour les compétitions se déroulant à une distance significative (par exemple, à Vallorbe, Sion, Zurich, etc.), une participation aux frais de déplacement peut être demandée. Les détails et montants exacts seront communiqués en amont de la compétition.

Licences ARP / USP

Licences **obligatoires** pour participer à des compétitions de patinage en Suisse.

À partir de la catégorie Acier, il est nécessaire d'avoir une licence ARP pour participer à des compétitions. Pour toute compétition, la licence KIDS sera également requise. Les frais des licences sont décrits dans la rubrique règlement pour les tests. Pour plus d'informations sur les licences, vous pouvez consulter les sites suivants : [Patinage Romand](#) et [Swiss Ice Skating](#).

Ces licences sont indispensables pour accéder aux compétitions officielles et elles garantissent que les patineurs sont bien encadrés et reconnus au niveau national. Elles ouvrent la porte à un grand nombre d'événements et permettent de se mesurer à d'autres patineurs de tous niveaux, offrant ainsi des expériences précieuses et enrichissantes.