

# REGLEMENT POUR LES TESTS

## **Tests étoiles et flocons**

Les tests étoiles sont des tests internes au club. Ces tests sont des évaluations qui comprennent différents paliers avec différents éléments à maîtriser. La réussite d'un test permet de marquer la progression des patineurs, le passage à un niveau supérieur et éventuellement le changement dans un groupe plus avancé. Par ailleurs, les tests étoiles permettent d'accéder à la compétition.

Anastassia Kistler et Oana Albutiu, les monitrices principales, ont la charge de la décision finale quant au passage ou non des différents tests, ceci afin de ne pas donner d'espoirs vains aux patineurs et patineuses. Les monitrices principales évaluent une à deux semaines avant la session de tests si le patineur a un niveau suffisant pour passer le test respectif. Dans le cas où l'élève ne serait pas prêt pour les tests, les parents seront informés par les monitrices responsables.

Des frais de CHF 10.- peuvent être également demandés si le test est effectué hors du club.

## **Tests ARP / USP.**

Une fois que tous les tests étoiles sont réussis, le patineur a la possibilité de passer des tests au niveau régional romand (ARP) et au niveau suisse (USP). Pour valider des tests, il faut payer des frais de licence ARP et/ou USP annuels et s'acquitter de frais de validation compris entre CHF 40.- et CHF 100.- selon le test.

Les frais de licences ARP s'élèvent à CHF 50.- la première saison débutant dans la catégorie Acier B (carte de licence CHF 20.- + activation de la saison CHF 30.-). Les frais des saisons suivantes s'élèvent à CHF 30.- par saison.

*La licence ARP est gérée par la monitrice responsable du monitorat, soit Mme Anastassia Kistler.*

---

**La licence USP est gérée par la fédération Suisse de Patinage Artistique, (Swiss Ice Skating).**

Les licences sont valables chaque année du 1 mai au 30 juin. Pour des informations supplémentaires vous pouvez vous référer au site de l'Association Romande de Patinage (ARP) ou à celui du Suisse Ice-skating (USP)

Site de l'Association Romande de Patinage : URL <http://www.patinageromand.ch>

Site Suisse Ice-Skating : URL <https://www.swissiceskating.ch>

## **Tests de style**

Le patinage style de comprend ni saut, ni pirouette, mais uniquement de pas et de la glisse. Le style est recommandé à partir de la 6 ARP. Les tests sont facultatifs. Il faut compter des frais qui varient selon les tests.

# TESTS ETOILES

## **Flocon :**

Marche avant  
Petit paquet  
Œufs (bouteilles)  
Petit saut (à l'arrêt)  
Slalom

## **1ère \* :**

Marche avant (poussée de carre) + freinage (chasse neige)  
Marche arrière  
Chassés (2 sens)  
Cigogne (2 pieds)  
Petits sauts sur 2 pieds avec élan

## **2ème \* :**

Ange (jambe au choix)  
3 sauts de lapin + freinage parallèle (en bout de piste)  
Pirouette sur 2 pieds (3tours) sans préparation  
6 chassés dehors + tenir dehors avant (3 secondes)  
Croisés avant (2 sens)

## **3ème \* :**

Croisés arrière + sortie dehors arrière jambe derrière (2 sens)  
Carre dehors avant (sur des demi-cercles aller/retour)  
Carre dedans avant (sur des demi-cercles aller/retour)  
Attitude en avant 3 secondes (jambe à choix)  
Saut de trois pris avec croisés arrière

## **4ème \* :**

Saut de trois pris sur croisés arrière  
Pas de valse (min 1 tour dans les 2 sens)  
Trois en dedans (min 1 tour 2 sens)  
Enchaînement de mohawk + attitude au choix (en huit ou sur un 1 cercle)  
Pirouette debout sur 1 pied (3tours)

## **5ème \* :**

Salchow (avec prise d'élan en milieu de piste)  
Loop (sur un cercle trois ou mohawk)  
Pas avec des trois (dehors + dedans avant)  
Spirale d'avion avec 2 attitudes différentes  
Pirouette debout sur 1 pied (6tours)